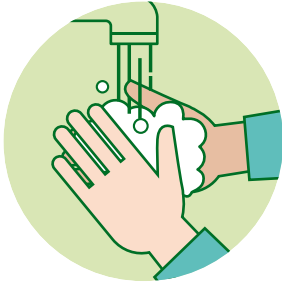




# ပဋိးထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါပိုး (Novel Coronavirus) ကူးစက်ခြင်းမ ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်း (COVID-19)

## နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများအတွက်

### ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမ ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းများ



သင့်လက်အား ဆပ်ပဋိနှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍သချေ ဘစွာဆေးပါ။ အထူးသဖြင့် လက်ဖဝါးနှင့်သက်သည်းကခြားတို့ ကိုသချောစွာဆေးကခြာပါ။



ချောင်းဆိုးသခေအခါတွင် ပါးစပ်ကို အင့်ကျီလက်ဖဋိ ဖုံးအုပ်၍ဆိုးပါပါ။



ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့သခေ အသက်ရှုလမ်းကခြားဆိုင်ရလကွခဏာများဖဋိပါလာပါ က၊ နှာခခင်းစည်းတပ်ပါ (အထူးသဖြင့် ဆေးရုံ/ဆေးပခေးခန်းသို့သွား/ရောဂေကသခေအခါတွင် တပ်ဆင်ပါ)



သင့်တွင် ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသည်ဟု သံသယရှိပါက၊ သင်၏ ဒေသတွင်း လူထုကျန်းမာရေစင်တာသို့ (ဧရိယာကုဒ်) + ၁၂၀ ကိုနှိပ်ဖိခြေဆိုပါ သို့မဟုတ် KCDC သို့ဆက်သွယ်ရန် ၁၃၃၉ ကိုနှိပ်ပါ



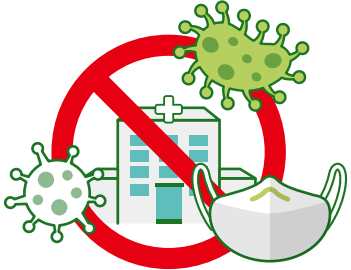
ဒေသတွင်းကျန်းမာရေစင်စစ်ဆေးရေသို့ သွားရောဂေကသခေအခါ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း) သင်သွားရောဂေကခွဲသခေ ခရီးစဉ်များအကခြားကို ကျန်းမာရေစေခံထမ်းအား အသိပေးပါ။

\* ကျန်းမာရေစေခံဆေးရေစေခံပတ်သက်သခေအကခြားအရာများ KCDC ဝက်ဘ်ဆိုက် ခေမျက်နှာတွင် ဝင်ရောက်လခေလာပါ။ သို့မဟုတ် KCDC ဖုန်းခခေဆိုစင်တာသို့ ဆက်သွယ်ရန် ၁၃၃၉ ကိုနှိပ်ပါ သို့မဟုတ် သင်၏ဒေသတွင်း လူထုကျန်းမာရေစေခံတာသို့ဆက်သွယ်ရန် (ဧရိယာကုဒ်) + ၁၂၀ ကိုခခေဆိုပါ။

### တရုတ်နိုင်ငံသို့ ခရီးသွားသခေအခါ ကိုပြောင်ကာကွယ်မှုများပြုလုပ်ထားပါ



တိရစ္ဆာန်များအားထိတခွေကိုင်တွယ်ခြေမှရှောင်ကခြ်ပါ



စပေးများ နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများသို့ သွားလာခြေမှ ရှောင်ကခြ်ပါ



အသက်ရှုလမ်းကခြားဆိုင်ရာလကွခဏာ (ချောင်းဆိုးခြေ၊ လည်ချောင်းနာခြေ၊ အစရှိသည်ဖဋိ...) နှင့် အဖျားရှိသခေများနှင့် ထိတခွေခြေမှရှောင်ကခြ်ပါ



- ချောင်းဆိုးပါက နှာခခင်းစည်းတပ်ဆင်ပါ
- လက်ဖဋိအုပ်၍ချောင်းဆိုးပါ
- ထိုနခေကလက်ကို စင်ကခြ်စွာဆေးပါ

တစ်ကိုယ်ရေခေခံရှင်းမှုကို ဂရုစိုက်ပါ



- တရုတ်နိုင်ငံသို့ခရီးသွားခြေမှ ပဋိလာသခေအခါ ကျန်းမာရေစေခံဆိုင်ရာမခေခွန်းများကို ဖဋိဆိုဖိပြုပဋိပါပါ
- တရုတ်နိုင်ငံမှ ပဋိလာပါခြေခေက၊ သင့်တွင် အဖျားဝေခေခေ သို့မဟုတ် အသက်ရှုလမ်းကခြားဆိုင်ရာ လကွခဏာများ (ချောင်းဆိုးခြေ၊ လည်ချောင်းနာခြေ၊ အစရှိသည်ဖဋိ...) ဖဋိပါပါက၊ ဒေသတွင်း လူထုကျန်းမာရေစေခံတာ (ဧရိယာကုဒ်) + ၁၂၀ သို့ ဖုန်းခခေဆိုခြေ သို့မဟုတ် KCDC သို့ ဖုန်းနှိပ်ဖိ ၁၃၃၉ ဖုန်းခခေဆိုဖိကျန်းမာရေစေခံဆိုင်ရာ အကခြ်ခြေများရယူပါ