

# Жаңы коронавирус инфекциясын алдын алуу боюнча жүрүм-турум эрежелери (COVID-19)

чет элдик кызматчылар үчүн

## Жугузуунун алдын алуу боюнча жүрүм-турум эрежелери



Колдоруңузду, өзгөчө алакандарыңыз менен тырмактарыңыздын астын самын менен жакшылап жууңуз!



Жөтөлгөндө оозуңузду жеңиңиз менен жабыңыз!



Жөтөлүү сыяктуу респиратордук симптомдоруңуз болсо, сөзсүз маска тагыныңыз (өзгөчө клиника/ооруканага кайрылган учурларда)



Вирусту жуктуруп алганыңыздан шектенип жатсаңыз, (аймак коду)+120 сандарын терип, жергиликтүү коомдук саламаттыкты сактоо борборуна же 1339 сандарын терип, KCDC'ге кайрылыңыз

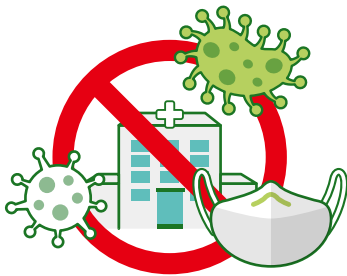


Текшерилүү боюнча жергиликтүү клиникага (медициналык мекеме) кайрылганда, медициналык кызматкерлерге кайсы жерлерге саякаттаганыңыз тууралуу маалымат бериңиз  
\* Текшерүү клиникалары боюнча маалымат: KCDC вебсайтына баш багыңыз же болбосо 1339 сандарын терип, KCDC чалуу борборуна же (аймак коду)+120 сандарын терип, жергиликтүү коомдук саламаттыкты сактоо борборуна кайрылыңыз

## Кытайга саякаттоодо сактык чаралар



Жаныбарлар менен байланышта болбоңуз



Жергиликтүү базарларга жана медициналык мекемелерге баруудан баш тартыңыз



Эти ысып же респиратордук симптомдору (жөтөлүү, тамак оору, ж.б.) болгондор менен байланышта болбоңуз



- Жөтөлгөндө маска тагыныңыз
- Колдоруңузду жууп, жөтөлгөндө оозуңузду жабыңыз

Жеке гигиенаны жакшылап сактаңыз



- Кытайга саякаттап келгенден кийин ден-соолук сурамжылоосун тапшырыңыз
- Кытайдан кайткандан кийин этиңиз ысып, респиратордук симптомдоруңуз (жөтөлүү, тамак оору, ж.б.) пайда болсо, (аймак коду)+120 сандарын терип, жергиликтүү коомдук саламаттыкты сактоо борборуна же 1339 сандарын терип, KCDC'ге кайрылыңыз